

## Trainingsprogramma week 4 en 5 2021

Maandag		
Aanvang	Team(s)	Veld
17.15 - 18.30 uur	JO13 selectie	4
17.15 - 18.15 uur	JO8 afdeling + JO9 afdeling	2 A/B
18.15 - 19.30 uur	JO11 afdeling + JO10	2 A/B
18.15 - 19.30 uur	JO17-3	7X7
18:30 - 19:45 uur	JO15 selectie	4
18:45 - 20:15 uur	JO19 selectie/JO17 selectie	3 A/B

Dinsdag		
Aanvang	Team(s)	Veld
17.30 - 18.30 uur	JO13-3 + JO13-4	2 A/B
17.30 - 18.30 uur	JO13-5	4
18.00 - 20.00 uur	G afdeling	7X7
18:30 - 19:30 uur	Meiden afdeling	3
18:30 - 19:45 uur	JO15-3 + JO15-4	2 A/B
18:45 - 20:15 uur	ZA 1	4

Woensdag		
Aanvang	Team(s)	Veld
17:15 - 18:15 uur	mini's maxi's (nog te bevestigen)	4X4
17.15 - 18.30 uur	JO13 selectie	4
17.15 - 18.15 uur	JO8 afdeling + JO9 afdeling	2 A/B
18.15 - 19.30 uur	JO11 afdeling + JO10	2 A/B
18:30 - 19:45 uur	JO15 selectie	4
18.15 - 19:30 uur	JO17-3	3

Donderdag		
Aanvang	Team(s)	Veld
17.30 -18.30 uur	JO13-3 + JO13-4	2 A/B
17.30 -18.30 uur	JO13-5 + JO15-3	4 A/B
18.00 -19.00 uur	JO15-4	7x7
18.30 -19.30 uur	Meiden afdeling	3
18.45 - 20.15 uur	JO19 selectie/JO17 selectie	2
18:45 - 20:15 uur	ZA 1	4

Zaterdag		
Aanvang	Team(s)	Veld
08:45-09:45 uur	mini's maxi's	4X4
08:45-09:46 uur	mini's maxi's	7X7
09:00-10:00 uur	JO8/JO9	2 A/B
10:00-11:15 uur	G-Jeugd	7X7
10:00-11:15 uur	Meiden	4X4
10:00-11:10 uur	JO11/JO10	2 en 4
11:15-12:30 uur	JO13	4X4 en 7X7
11:15-12:30 uur	JO13	2 en 4
12:30-13:45 uur	JO17-3	2
12:30-13:45 uur	JO15-1, JO15-2	2 en 4

Zondag		
--------	--	--

Aanvang	Team(s)	Veld
NTB	ZO 1	NTB